

Auszug aus einem Artikel der Wirtschaftskammer Oberösterreich (10/2009):

93 Prozent schätzen die Beraterleistungen in Oberösterreich - Österreichweit 2100 Impulsgeber für die Gesundheit

Oberösterreich Lebens- und Sozialberater/innen (LSB) haben in den letzten 20 Jahren wichtige Aufbauarbeit für das Image und die Akzeptanz ihrer Berufsgruppe in der Bevölkerung geleistet. Das beweist eine IMAS-Studie, die zum Jubiläum in der WKO Oberösterreich vorgestellt wurde.

„Die Lebens- und Sozialberater/innen zählen zu den dynamischsten Berufsgruppen der Wirtschaftskammer“, bestätigte Berufsgruppensprecher Mag. Franz Landerl bei der Jubiläumsveranstaltung in Linz. Das war nicht immer so, erinnert sich die stellvertretende Bundesvorsitzende, Elfriede Zörner, in ihrem Rückblick auf die letzten 20 Jahre, in denen sich die Lebens- und Sozialberater/innen einen unverzichtbaren Platz in unserer Gesellschaft erarbeitet haben. Menschen suchen vermehrt nach professioneller Unterstützung in der Lebens- und Problembewältigung, in der Ernährungs- und in der sportwissenschaftlichen Beratung. Dabei gewinnt die Prävention gesundheits- und sozialpolitisch zunehmend an Bedeutung.

93 Prozent zufriedene Kunden

Die Professionalität der Beratung beweist eine IMAS-Studie, die von der WKOÖ in Auftrag gegeben wurde. DDr. Paul Eiselsberg belegte anhand seiner Untersuchung vom Sommer 2009, dass die Lebens- und Sozialberatung nicht nur „salonfähig“, sondern vor allem auch wirksam geworden ist. Eine Befragung an 751 Personen ergab einen Bekanntheitsgrad der LSB-Dienstleistungen von 82 Prozent. 64 Prozent der Befragten schätzen deren Nützlichkeit „ziemlich bis sehr hoch“ ein. Besonders erfreulich ist die Zufriedenheit mit den Leistungen: 93 Prozent wurde laut IMAS-Institut geholfen. Die wesentlichen Kriterien für eine qualitätsvolle Beratung sind die Beratungskompetenz, die zur Verfügung stehende Zeit und das persönliche Vertrauensverhältnis, mit denen die LS-Berater/innen bei ihren Klienten punkten.

Positive Grundstimmung der LS-Berater/innen

Eine zweite Studie bezieht sich auf die oö. Lebens- und Sozialberater/innen und bestätigt die äußerst positive Grundstimmung dieser Berufssparte. 83 Prozent der 251 Befragten sind mit ihrer beruflichen Situation „zufrieden“ bis „sehr zufrieden“. 44 Prozent schätzen die Gegenwart als „glückliche Zeit“ ein. Damit hebt sich dieser Berufsstand deutlich mit einem positiveren Bild von der Gesamtbevölkerung ab. Besonders erfreulich ist die optimistische Haltung der jüngeren Generation sowie der hauptberuflich tätigen Lebens- und Sozialberater/innen.

LSB = kontrollierte Kompetenz

Lebens- und Sozialberatung ist die professionelle Beratung und Betreuung von Menschen in Problem- und Entscheidungssituationen. Sie trägt dazu bei, belastende oder schwer zu bewältigende Situationen zu erleichtern, zu verändern und einer Lösung zuzuführen. Sie unterstützt und berät Einzelne, Paare, Familien, Teams und Gruppen beim Erarbeiten von Lösungen für positive Veränderungen, berät, betreut

und begleitet diese Personengruppen in Entscheidungs- und Problemsituationen.

Um der hohen Verantwortung dieser Arbeit zu entsprechen und den Ratsuchenden Schutz und Orientierungshilfe am „Psychologischen Markt“ zu geben, wurde 1989 vom Gesetzgeber die Lebens- und Sozialberatung vom „freien“ Gewerbe (keinerlei Befähigungsnachweis) zunächst als „konzessioniertes“ Gewerbe eingeführt, später - mit den Reformen der Gewerbeordnung - in ein „gebundenes Bewilligungspflichtiges“ und zuletzt im Jahre 2002 in ein „reglementiertes“ Gewerbe umgewandelt. Das bedeutet: Im Befähigungsnachweis wird sichergestellt, dass nur Personen mit entsprechender theoretischer und praktischer Ausbildung diese Berufe ausüben.

ImpulsPro: Impulsgeber für die Gesundheit

Rund 2100 professionelle Lebensberater/innen bieten heute in ganz Österreich ihre Dienstleistungen an. Sie sind unter der Dachmarke „ImpulsPro“ vereint und setzen sich aus folgenden Expertengruppen zusammen:

- Diplom-Lebensberater/innen
- Diätolog/innen und Ernährungswissenschaftler/innen
- sportwissenschaftliche Berater/innen

Salutovision - Gesunde Menschen im Unternehmen

Prävention durch „Salutovision“ heißt das Zauberwort und richtet sich an Unternehmer und ihre Mitarbeiter im Sinne von Wertschöpfung durch Wertschätzung, denn geistige und körperliche Fitness steigert die Lebensfreude und hebt die Motivation. Die Gesundheit, Zufriedenheit und Belastbarkeit jedes einzelnen Mitarbeiters sind wichtige Faktoren des unternehmerischen Gesamterfolges.

Das Projekt Salutovision basiert auf dem Konzept der Salutogenese und proklamiert den Paradigmenwechsel weg von der Krankheitsbekämpfung hin zur Frage: „Was ist Gesundheit und was braucht der Mensch, um seine Gesundheit zu erhalten?“

Konkret werden Menschen am Arbeitsplatz angesprochen. Berufstätigen wird dabei ein Ressourcenpool zur Verfügung gestellt, der aus Diplom-Lebensberater/innen in den Bereichen Ernährungswissenschaften, Sportwissenschaften und Psychologische Beratung besteht. Dieser interdisziplinäre Ansatz wird über den Verein „ÖGL Österreichische Gesellschaft für Lebensberatung“ angeboten.